

Aufbauseminar 2 Aromapflege

2-Tages-Fachseminar für Mitarbeiter des Pflegedienstes

Aufbauend auf das Basisseminar und das Fortsetzungsseminar 1 wird in dieser Fortbildung laut § 63 GuKG ein vertiefendes Wissen über die biologische Hautpflege mit fetten pflanzlichen Ölen, ätherischen Ölen und Hydrolaten vermittelt. Das Seminar gibt Einblick in die praktische Anwendung für die Gesundheits- und Krankenpflege. Es wird gezeigt, wie die Haut richtig und professionell mit natürlichen Substanzen gepflegt werden kann.

Inhalte:

- * **Optimale Hautversorgung in der Krankenpflege:** Die Haut – Aufbau und Funktion. Wie wirken Mineralöle und Paraffine auf unsere Haut. Haut- und Intimpflege. Alternde Haut. Juckreiz. Entzündete, gereizte Haut. Gereizte Kopfhaut und Parasitenbefall. Haut- und Nagelpilze. Trockene Haut, stark schuppende Haut, stark fettende Haut. Übermäßiges Schwitzen.
- * **Pflanzenwässer und fette Öle:** Pflanzenwässer: Destillation. Qualitätsmerkmale. Lagerung. Anwendungsbereiche (Haut und Seniorenpflege, Psychiatrie, Hospiz). Wie wendet man Pflanzenwässer an (Raumluft, äußerliche Wirkung, Einnahme, Hautpflege). Pflanzenwässer von A-Z: Einblicke in Inhaltstoffe und Anwendungsbereiche, dieser sanften und leicht zu dosierenden Variante der Aromapflege werden vermittelt.
Fette Pflanzenöle: warum sind fette Öle wichtig für den Menschen? Aufbau und Wirkung der Fette. Gesundheit und Schönheit durch fette Öle. Porträts verschiedener fetter Pflanzenöle. Genaueres kennenlernen verschiedener Pflanzenöle und der Umgang mit ihnen sowie Tipps für die Ernährung und Hautpflege werden mitgegeben.
- * **Wirkungsweisen der Aromapflege anhand von Erfahrungsberichten und Anwendungsbeobachtungen, Antworten auf Ihre Fragen aus der täglichen Praxis**
- * **Praxisorientierte Anwendungen**

Teilnehmerzahl:

Maximal 16 Personen

Dauer:

2 Tage / jeweils 9.00 – 17.00

Ausführliches Skriptum,
Arbeitsunterlagen für den
beruflichen Alltag

Referentin:

Martina Steurer-Gerold, B.A.
ärztlich geprüfte Aromapraktikerin
DGKS-Aromapflege